

二技心理學 授課大綱

課程名稱	二技心理學		學分數	1	全或半學年		半學年
教師姓名	黃淑華 姚俞君 王明仁	開課系所	通識教育中心/人文組	開課年班	二技111年班	課程類別	必修
時數	1	實習時數	0	教室		人數	
教師專業背景	黃淑華：中原大學心理研究所碩士，台南大學教育與經營管理研究所博士 姚俞君：美國斯伯丁大學教育研究所博士 王明仁：台南大學教育經營與管理研究所教學組博士						
課程核心能力關聯說明	邏輯分析	透過自我探索，增進對自己的瞭解。讓學生學習傾聽自己的內在自我，學習逐步剖析自我，學習與自我對話，發展出積極正向的自我概念，忠於自己、肯定別人。					
	價值判斷	協助學生學習省思自我，重新思考並澄清自我的價值觀念；瞭解自我概念發展的相關因素及因素間的交互關係，進而幫助學生自我省察，接納自我的各個面向，面對生命的挑戰與壓力，並從中感受思考及成長的喜悅。					
	探索解決	幫助學生由不同層面瞭解自我與人際印象，增進自我與他人知覺；並學習如何將自我組織，進而幫助學生學習如何表達自我讓他人認識，學習如何面對問題及採取行動。					
教學目標 (綱要) (127字)	1.透過自我探索，讓學生傾聽自己的內在自我，增進對自己的了解。 2.協助學生由不同層面瞭解自我與人際印象，增進自我與他人知覺。 3.學習建立積極正向的自我概念，忠於自己、肯定別人。						
主要教材	《心理衛生概要》，劉若蘭、藍茜茹著，台北：華都文化出版社，2015年。						
參考書籍	《活出最真的自己：解開真我密碼，遇見百分百新人生》，Larry Ackerman 著；鄭淑芬譯，台北：時報文化出版公司，2008年。 《心靈地圖—追求愛與成長之路》，M. Scott Peck 著；張文綺譯，台北：天下文化出版公司，2006年。 《面對自己》，Hamachek, D. 著；李淑娥譯，台北：心理出版公司，1999年。						
評分標準	期中成績(30%) / 期末報告(30%) / 平時成績(40%)						
預計進度	單元	授課內容				備註	
第1週		1.學術倫理簡介，灌輸學生勿抄襲或不當引用文章內容等行為，避免違反學術倫理。 2.課程導論：上課遊戲規則，課程要求，教學方式					
第2週	自己與自己的關係 I	找尋失去的自我---「自我」的概念：「我」是誰？我的人格特質					

第 3 週	自己與自己的關係 II	身體意象	
第 4 週	自己與自己的關係 III	看見自己的美用智慧裝扮自己	
第 5 週	自己與自己的關係 IV	自我概念的定義、特性	
第 6 週	自己與自己的關係 V	自我概念的發展與形成	
第 7 週	自己與自己的關係 VI	影響自我概念發展的因素，社會化，偶像崇拜的“普塞克效應”	
第 8 週	期中考		期中考(30%)
第 9 週	自己與他人的關係 I	人際印象概論	
第 10 週	自己與他人的關係 II	知覺歸因理論，個人印象	
第 11 週	自己與他人的關係 III	個人因素，性格與印象，第一印象	
第 12 週	自己與他人的關係 IV	印象管理，自我激勵做個有型的人	
第 13 週	自己與他人的關係 V	現實我 V.S.理想我	
第 14 週	自己的旅程 I	性格變化，自我統合，自我統合危機： Erickson, Petterson & Taylor, Marcia	繳交我的故事電子跟書面檔 (30%)
第 15 週	自己的旅程 II	自我複雜度，高/低自我概念，如何擁有高自我概念，我的心情	
第 16 週	自己的旅程 III	我的旅程，完美人生？改變自我概念的方法	繳交個人筆記本 (40%)
第 17 週	自己的旅程 IV	我的角色，我的生涯信念---勇敢作自己	繳交我的金錢觀(加 10 分)
第 18 週	我的故事		

課程需知：

(一)成績計算：

- 1.平時成績佔 40%、期中考 30%、期末報告 30%，總成績為 100 分。
- 2.期中考以筆試方式為主，期末考以書面報告為主。
- 3.平時成績計算方式以作業成績為主，凡作業延遲繳交，依延遲天數，扣其應得分數五分(例如：一月四日為作業繳交最後期限，如果一月六日繳交，則扣十分；例假日均包含在內)。

(二)教學紀律暨獎懲：

- 1.上課學習認真，能提出頗具見地之問題，抑能周延回答、補充同學或教師所提問題且頗具參考價值者，視其深度酌加平時成績 5 至 10 分。
- 2.考試成績優異者，開具「優良之『管教訓五聯單』」，請所屬中隊按權責議獎，除登載於考核資料外並建議放提早假，以激勵勤勉向學風氣。
- 3.上課請勿打瞌睡、吃零食、看課外讀物或其他違反上課紀律情事，違者視情節輕重，第一次警告及沒收零食或課外讀物，第二次扣其平時成績十分並予以罰站，第三次開具「違反上課紀律之『管教訓五聯單』」，以茲警惕。
- 4.如有無故缺課之情形，除轉告隊上懲戒外，並扣其平時成績二十分。