

心理學概論 授課大綱

課程名稱	心理學概論		學分數	2	全或半學年		半學年
教師姓名	黃淑華、林建凱、 姚俞君、王明仁	開課 系所	通識教育 中心/人文 組	開課 年班	二專 109年班	課程類 別	必修
時數	2	實習 時數	0	教室		人數	
教師專業 背景	黃淑華：中原大學心理研究所碩士，國立台南大學教育經營與管理研究所教學組博士 王明仁：國立台南大學教育經營與管理研究所教學組博士 林建凱：國立屏東科技大學技術及職業教育研究所碩士 姚俞君：美國 Spalding University 教育研究所博士						
課程核 心能力關 聯說明	人道關 懷	學習同理與關懷他人的感受，重視「自我」與他人的對話，珍惜「自我」與他人的關係，並從中感受「自我」思考及成長的喜悅。					
	價值判 斷	從不同角度理解多元化的人性與價值觀，學習尊重與平等對待多元化的人性與價值觀；瞭解生活中不平等的現象，並透過主動積極的態度，來改善社會不平等的現象；從「道德兩難」議題，重新思考並省思自我的道德價值觀念。					
	探索解 決	喜歡心理學，能瞭解、解釋心理學專有名詞的意義，並享受發現心理學理論與生活結合，或實務應用的樂趣。瞭解心理學對自己未來的生活及工作有其重要性，並能應用心理學的所學知識解決生活中所遇到的問題，使生活更美好。					
教學目標（綱 要） （127字）	1. 認知目標：知道及瞭解心理學重要專有名詞的意義，並能解釋之。 2. 情意目標：喜歡心理學，並瞭解心理學對自己未來的生活及工作有其重要性。享受發現心理學理論及實務應用的樂趣，並從中感受思考成長的喜悅。重視又珍惜自我與他人的關係及對話。 3. 技能目標：能應用心理學的所學知識使生活更美好						
主要教材	楊錫林、蔡盧浚著（2019）。速解心理學。台北市：五南出版社。						
參考書籍	1. H. Gleitman 著；洪蘭譯（2010）。心理學。台北：遠流出版社。 2. Hugo Mochnerberg 著；邵志芳譯（2005）。基礎與應用心理學。台北：知書房。 3. Keith E. Stanovich 著；楊中芳譯（2010）。這才是心理學！台北：遠流。 4. Morton Hunt 著，李斯譯（2000）。心理學的故事：源起與演變。台北：究竟出版社。 5. Morton Hunt 著；李斯譯（2000）。心理學的世界：類型與發展。台北：究竟出版社。 6. 程千芳（2011）。航空心理學。台北：洪葉大城北。 7. 李亞暉（2014）。一本書看透中國人：影響中國人心理的100個觀念。台北：知青頻道。 8. 韋恩魏頓、黛娜唐恩、伊莉莎白約斯特漢默著，陸洛、高旭繁譯（2015）。心理學：日常生活中的應用。台北市：洪葉出版社。						
評分標準	期中考成績(30%) / 期末報告成績(30%) / 平時作業、習題(40%)						

預計進度	單元	授課內容	備註
第 1 週		課程簡介，學術倫理	上課遊戲規則；個人筆記本
第 2 週	第一章	心理學概論	心理學概說：心理學的定義、目標
第 3 週	第一章	心理學概論	心理學概說：研究方法、學術淵源
第 4 週	第二章	心理的生理基礎	生理 v.s. 心理
第 5 週	第三章	感覺與知覺	知覺與錯覺
第 6 週	第四章	學習、記憶與思考	學習訓練原理及其應用、認知、記憶
第 7 週	第五章	動機與情緒	動機、情緒、態度、價值觀
第 8 週	第五章	動機與情緒	期中考(30%)
第 9 週	第六章	能力與能力的測量	能力測驗、個別差異
第 10 週	第七章	人格與人格的測量	精神分析學派：本我、自我、超我，潛意識，性心理發展階段，防衛機轉
第 11 週	第七章	人格與人格的測量	人本學派：需求階層理論、自我實現、案主中心治療、自我概念
第 12 週	第八章	行為的發展	發展心理學：遺傳 V.S. 環境、性別角色、性別角色刻板化
第 13 週	第九章	社會行為	社會行為：人際關係與互動、兩性關係、戀愛與婚姻
第 14 週	第九章	社會行為	社會影響：從眾、順從、服從，團體動力學、領導、衝突與談判
第 15 週	第十章	精神疾病	期末報告(30%)
第 16 週	第十一章	心理衛生	壓力與適應：挫折與適應、現代人的壓力處理
第 17 週	第十二章	生涯規劃	人生意義的追尋：人生階段與生涯發展，工作，休閒
第 18 週	第十三章	心理學的應用	心理學的應用領域、軍事心理學

一、成績評定：

1. 期中考 (30%)
2. 期末報告 (30%)
3. 平時作業、習題 (40%)

二、第一周上課請選定一位課程助教以擔任課堂小老師

三、課堂規則：課堂中請勿打瞌睡，若精神不濟可舉手告知教師洗臉或是肢體伸展。

四、教師聯繫方式

E-mail : helloferny@yahoo.com.tw (歡迎同學有任何問題皆可與我聯繫) Cellphone : 0933272666